



ANW - AMADEUSZ  
MARKUN

Brak ocen dla tego dostawcy

## Bezpieczeństwo bez kompromisów-teoria i praktyka pracy na wysokości w przestrzeniach zamkniętych

Numer usługi 2026/06/30/182582/3658975

1 920,00 PLN brutto  
1 920,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

- 📍 Pruszcz Gdański
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.09.2026 do 02.09.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Techniczne / Budownictwo i projektowanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pracowników sektora budowlanego, montażowego i przemysłowego: monterów, dekarzy, serwisantów, techników utrzymania ruchu oraz pracowników hal produkcyjnych.</li> <li>Pracowników branży instalacyjno-sanitarnej i wodno-kanalizacyjnej: osób realizujących prace w studzienkach, zbiornikach, kanałach i silosach.</li> <li>Kadr zarządczych i nadzorczych: kierowników budów, mistrzów produkcji oraz osób odpowiedzialnych za przygotowanie planów BIOZ i instrukcji bezpiecznego wykonywania prac (IBWR).</li> </ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 31-08-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestników do bezpiecznego i samodzielnego organizowania oraz wykonywania prac na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych. Uczestnicy nabędą praktyczne

umiejętności prawidłowego doboru, kontroli i stosowania środków ochrony indywidualnej (SOI) oraz wdrożą procedury ratownicze i ewakuacyjne w sytuacjach awaryjnych, zgodnie z aktualnymi przepisami BHP i normami technicznymi.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik zna przepisy BHP dotyczące pracy na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych         | Uczestnik definiuje pojęcie pracy na wysokości oraz przestrzeni zamkniętej w świetle prawa.          | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik identyfikuje zagrożenia związane z pracą na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych | Uczestnik wymienia bezpośrednie zagrożenia (np. upadek, obecność gazów niebezpiecznych, brak tlenu). | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik zna rodzaje systemów asekuracyjnych i SOI                                            | Uczestnik poprawnie rozróżnia sprzęt oraz wskazuje jego zastosowanie                                 | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik dobiera sprzęt asekuracyjny do rodzaju pracy                                         | Uczestnik poprawnie dobiera sprzęt do określonych warunków pracy                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik stosuje środki ochrony indywidualnej                                                 | Uczestnik poprawnie zakłada i użytkuje SOI zgodnie z instrukcją                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje prace na wysokości z zachowaniem zasad bezpieczeństwa                       | Uczestnik poprawnie wykonuje ćwiczenia zgodnie z procedurami                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik stosuje procedury bezpiecznej pracy w przestrzeniach zamkniętych                     | Uczestnik realizuje zadania zgodnie z obowiązującymi procedurami                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik reaguje prawidłowo w sytuacjach awaryjnych                                           | Uczestnik podejmuje właściwe działania zgodnie z procedurą                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik przestrzega zasad współpracy i odpowiedzialności za bezpieczeństwo                   | Uczestnik wykazuje odpowiedzialną postawę i współpracę w zespole                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### **Część teoretyczna**

- 1.Podstawy prawne i przepisy BHP dotyczące prac na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych
- 2.Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka zawodowego
- 3.Systemy zabezpieczające przed upadkiem z wysokości
- 4.Środki ochrony indywidualnej – rodzaje, zasady doboru i użytkowania
- 5.Organizacja bezpiecznej pracy i procedury awaryjne

### **Część praktyczna**

- 1.Kontrola stanu technicznego sprzętu asekuracyjnego
- 2.Prawidłowe zakładanie i użytkowanie SOI
- 3.Praktyczne ćwiczenia z pracy na wysokości
- 4.Praktyczne ćwiczenia z pracy w przestrzeniach zamkniętych

Symulacje sytuacji awaryjnych i ewakuacja

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które wykonują, nadzorują lub przygotowują się do wykonywania prac o podwyższonym ryzyku – w szczególności prac na wysokości oraz w przestrzeniach ograniczonych/zamkniętych. Usługa jest dedykowana w szczególności dla:

- Pracowników sektora budowlanego, montażowego i przemysłowego: monterów, dekarzy, serwisantów, techników utrzymania ruchu oraz pracowników hal produkcyjnych.
- Pracowników branży instalacyjno-sanitarnej i wodno-kanalizacyjnej: osób realizujących prace w studzienkach, zbiornikach, kanałach i silosach.
- Kadr zarządczych i nadzorczych: kierowników budów, mistrzów produkcji oraz osób odpowiedzialnych za przygotowanie planów BIOZ i instrukcji bezpiecznego wykonywania prac (IBWR).

Proces walidacji i rozdzielenie funkcji Walidacja kompetencji uczestników odbywa się na zakończenie szkolenia. Proces oparty jest na metodzie testu teoretycznego (30 min) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (90 min). Łączny czas walidacji wynosi 120 minut. W celu zapewnienia pełnego obiektywizmu oraz zachowania standardów BUR, wdrożono bezwzględną zasadę rozdzielenia procesów kształcenia od walidacji. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji (minimum 70% poprawnych odpowiedzi z testu oraz poprawne wykonanie wszystkich zadań krytycznych w części praktycznej), uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający nabycie kompetencji wraz z pełnym opisem efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

| Przedmiot / temat          | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Części Teoretyczna  | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 01-09-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 2 z 14 -                   | Przerwa        | -                | 01-09-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| 3 z 14 Zajęcia teoretyczne | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 01-09-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| 4 z 14 -                   | Przerwa        | -                | 01-09-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 5 z 14 Część praktyczna    | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 01-09-2026            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| 6 z 14 -                   | Przerwa        | -                | 01-09-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| 7 z 14 Część praktyczna    | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 01-09-2026            | 14:15               | 16:00               | 01:45         |
| 8 z 14 Część teoretyczna   | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 02-09-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 9 z 14 -                   | Przerwa        | -                | 02-09-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| 10 z 14 Zajęcia praktyczna | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 02-09-2026            | 10:30               | 11:45               | 01:15         |
| 11 z 14 -                  | Przerwa        | -                | 02-09-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| 12 z 14 Cześć praktyczna   | Zajęcia        | Amadeusz Markun  | 02-09-2026            | 12:00               | 13:45               | 01:45         |
| 13 z 14 -                  | Przerwa        | -                | 02-09-2026            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |
| 14 z 14 -                  | Walidacja      | Jacek Czernowicz | 02-09-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
|-------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć       | 12:00         |
| w tym suma godzin walidacji   | 02:00         |

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 1 920,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 1 920,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 120,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 120,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

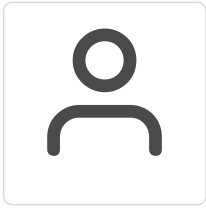
### Amadeusz Markun

Osoba prowadząca usługę

Od 6 lat prowadzę firmę zajmującą się montażem systemów asekuracyjnych na dachach oraz szkoleniami wysokościowymi i w przestrzeniach zamkniętych. Prowadzę wiele szkoleń związanych z budową i bezpieczeństwem człowieka na wysokości.

- Szkolenia przeprowadzone dla firmy PAPREC (SPALARNIA W GDAŃSKU)
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy ELFEKO
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy VECTOR
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy MONTOSTAL

Wyższa szkoła Bankowa - Inżynier informatyki - Sieci  
Centrum Nowoczesnego Kształcenia - studia podyplomowe kierunek Pedagogika



2 z 2

## Jacek Czernowicz

Osoba prowadząca walidację

Dyrektor firmy ANW - Amadeusz Markun od 6 lat.

- Szkolenia przeprowadzone dla firmy DEKPOL
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy POLMOR
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy VECTOR

Technikum przemysłowo-pedagogiczne - Nauczyciel praktycznej i teoretycznej nauki zawodu  
Politechnika Gdańska - Wydział mechaniczno-technologiczny  
Studia podyplomowe w zakresie - zarządzanie nieruchomości i pośrednika nieruchomości

Doświadczenie w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej w branży metalowej, stolarskiej - mistrz, handlowej, marketingowej, BHP - bezpieczna praca na wysokości - szkolenia, pośrednik nieruchomości, zarządca nieruchomości.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- wykład prezentacja

### Informacje dodatkowe

- Usługi szkoleniowe w ramach projektu są realizowane w godzinach zegarowych tj. 1 godz. = 60 min.
- Czas trwania szkolenia: 18 godzin zegarowych, w tym 120 minut walidacja.
- Podczas dnia szkoleniowego przewidziane są dwie przerwy: 15-minutowa oraz 30-minutowa .
- Przerwy są wliczane w czas trwania usługi oraz w jej koszty.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję - Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek - Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub - Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

## Adres

ul. Wojska Polskiego 9  
83-000 Pruszcz Gdański  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



Jacek Czernowicz

E-mail [biuro@anwasekuracja.com](mailto:biuro@anwasekuracja.com)

Telefon (+48) 601 979 999

# Wersje

| Dane wersji aktualnej |                      |
|-----------------------|----------------------|
| Imię i nazwisko       | AMADEUSZ MARKUN      |
| Numer wersji          | 1                    |
| Status                | opublikowana         |
| Data utworzenia       | 08-07-2026, 14:15:50 |